



# BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DEL 12 ABRIL - 2022



## ¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

**¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!**

Concello de Sanxenxo  
WWW.SANXENXO.ES  
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE  
**SAN  
XEN  
XO**





**ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN**  
**[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES)** (departamento de empleo)  
**FACEBOOK** - [empleosanxenxo@sanxenxo.es](mailto:empleosanxenxo@sanxenxo.es)  
**TWITTER** – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)  
**LINKEDIN** - [www.linkedin.com/in/empleosanxenxo](http://www.linkedin.com/in/empleosanxenxo)

**OFERTAS DE EMPLEO 12 ABRIL 2022**

**Fisioterapeuta**

**Empresa:** Clínica Alameda Salud  
**Lugar:** carretera La Lanzada Nº 10 Portonovo  
Se valorara experiencia  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 986.18.74.13 // 609.14.29.72  
**Enviar cv a:** [jlsanchezfsio@hotmail.com](mailto:jlsanchezfsio@hotmail.com)  
[info@alamedasalud.es](mailto:info@alamedasalud.es)

**Camarero/a**

**Personal de barra**  
**Ayudante de cocina**  
**Empresa:** Cafetería Autocamper Sanxenxo  
**Lugar:** Portonovo. Camiño de Canelas  
Turnos de mañana y de tarde  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 666294967  
**Enviar cv a:** [anabelblanco2010@gmail.com](mailto:anabelblanco2010@gmail.com)

**Camarero/a**

**Empresa:** Hotel Gaivota  
**Lugar:** Montalvo nº 32  
Jornada completa continua de mañana o tarde según turno.  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 986.72.39.42  
**Enviar cv a:** [info@hotelgaivota.es](mailto:info@hotelgaivota.es)

**Ayudante de cocina**

**Cociner@**  
**Camarer@**  
**Recepcionista**  
**Empresa** Camping Playa Canelas  
**Lugar:** Canelas 14A  
**Fechas:** el puesto de recepcionista desde abril hasta 25 septiembre y el resto de puestos a convenir, pero en un principio desde 24 de junio a 11 de septiembre (temporada de verano)  
Horario: a convenir con posibilidad de media **jornada** o jornada completa  
**Enviar cv a:** [playacanelas@gmail.com](mailto:playacanelas@gmail.com)

**Cocinero/a todo el año**

**Empresa:** Restaurante en Portonovo  
**Lugar:** Portonovo  
**Horario:** jornada partida o jornada continua  
Puestos para todo el año o temporada  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 619.087.781  
**Enviar cv a:** [jfnorat@hotmail.com](mailto:jfnorat@hotmail.com)

**Camarero/a**

**Empresa:** Hotel Piramide  
**Lugar:** Portonovo  
Se valorara experiencia  
Jornada completa  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 986.72.43.08  
**Enviar cv a:** [info@hotelpiramide.es](mailto:info@hotelpiramide.es)

**Camarero/a**  
**ayudante de cocina**

**Empresa:** Bar en Portonovo  
**Lugar:** Portonovo  
Se valorara experiencia  
Jornada completa  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 697.396.989

**Ayudante de cocina**

**Empresa:** Mesón Asador Casa Vella  
**Lugar:** Barbeito 18. Portonovo  
Se valorara experiencia  
Para semana santa con posibilidad de todo o ano  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 661.42.78.19  
**Enviar cv a:** [terebermudez2@hotmail.com](mailto:terebermudez2@hotmail.com)

**Camarero/a**

**Empresa:** Hotel Ostra Marina  
**Lugar:** Lugar Telleiro nº 157 Noalla  
Se valorara experiencia  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 696.57.92.86  
**Enviar cv a:** [acoortegoso@hotmail.com](mailto:acoortegoso@hotmail.com)  
Asunto: camarero/a



### Camarero/a

#### Ayudante de cocina

**Empresa:** Hotel Cabicastro

**Lugar:** Playa Canelas. Portonvo

Se valorara experiencia

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986 690 848

**Enviar cv a:** [info@cabicaastro.com](mailto:info@cabicaastro.com)

### 1 ayudante recepcion- horario nocturno

#### 1 ayudante recepción

#### 2 camareras de pisos.

**Empresa:** Hotel Punta Seame

**Lugar:** Portonovo

Necesaria experiencia para el puesto de recepcionista con conocimientos de inglés ( sólo para el puesto de recepcionista)

**Salario** según convenio

**Teléfono:**

**Enviar cv a:** [info@hotelpuntaseame.com](mailto:info@hotelpuntaseame.com)

### Persona para limpieza de apartamento 11.00

#### 17.00 horas

**Empresa:** Apartamentos turísticos el Veleró

**Lugar:** Montalvo

Se valorara experiencia

Para semana santa con posibilidad de todo o ano

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 616.38.16.22

**Enviar cv a:**

[apartamentosvelero@hotmail.com](mailto:apartamentosvelero@hotmail.com)

### Empleada de hogar

**Empresa:** casa particular

**Lugar:** Carretera Circunvalación. Sanxenxo

Julio y agosto 2 horas diarias limpieza de casa de lunes a viernes.

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 696.57.92.86

**Enviar cv a:** [acoortegoso@hotmail.com](mailto:acoortegoso@hotmail.com)

Asunto: empleada de hogar

### Camarero/as

#### Ayudante de Cocinero/a

**Empresa:** Silgar Hoteles y Viajes

**Lugar:** Jornada completa

Se valorara experiencia

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986.69.11.11

**Enviar cv a:**

[administracion1@hotelsanxenxo.com](mailto:administracion1@hotelsanxenxo.com)

### Ayudantes de Camarero/a

**Empresa:** Cervecería Aviador.

**Domicilio** Actividad: Avd. Augusto González Besada nº 4 Bajo de Sanxenxo

**Tipo de contrato:** inicialmente contrato temporal, mínimo 6 meses, temporada de mayo a octubre

**Horario:** Jornada Completa

**Sueldo:** Según Convenio, pagas extras prorrateadas

**Teléfono:** 696 98 67 64

**Enviar cv a:** [ijacarsilgar@gmail.com](mailto:ijacarsilgar@gmail.com)

### Camarero/a

#### Cocinero/a

**Empresa:** Restaurante Ollares da Ria

**Lugar:** Calle Laxe. Padriñans Sanxenxo

Jornada completa partida

Todo el año

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 617.705.771

### Camareros

#### Personal para cocina

**Empresa:** Mesón O'Colmado

**Lugar:** Lugar a Lanzada

Temporada de verano, posibilidad de contrato de 8h continuas o 6h continuas.

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 686489740

**Enviar cv a:**

[apartamentoscolmado@hotmail.com](mailto:apartamentoscolmado@hotmail.com)

### Camarero/a

#### Jefe de cocina

#### Segundo cocinero/a

#### friegaplatos

**Empresa:** Real Club Nautico

**Lugar:** Sanxenxo

**Experiencia:** demostrable en el sector de la restauración

Se valora conocimiento de inglés

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986.803.400

**Enviar cv a:** [restauracion@rcnsanxenxo.com](mailto:restauracion@rcnsanxenxo.com)



**Camarero/a de pisos .**

**Empresa:** Hotel Estrella del Mar

**Lugar:** En A Lanzada

**Jornada:** Por la mañana, media jornada.  
de mediados de junio a mediados de septiembre

**Enviar cv a :** [info@hotelestrelladelmar.es](mailto:info@hotelestrelladelmar.es)

**1 persoa de mantemento (xuño, xulio e Agosto)**

**2 Persoas para a limpeza do Camping**

**Empresa:** Camping Muiñeira en O Grove

**Lugar:** O Grove

**Condiciones:**

Para junio, julio, agosto. jornada completa  
(8horas).

**Teléfono:** 608.987.450

**Enviar cv a:** [info@campingmuineira.es](mailto:info@campingmuineira.es)

**Ayudante de cocina**

**Camareros/as**

**Empresa:** Restaurante Compostela

**Lugar:** calle Rafael Pico nº 20

**Horario:**

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 678.86.40.31

**Enviar cv a:**

[restaurantecompostela20@gmail.com](mailto:restaurantecompostela20@gmail.com)

**Ayudante de cocina**

**Camareros/as**

**Limpeza de local cierre.**

**Empresa:** Restaurante Mar Lima

**Lugar:** Sanxenxo

**Jornada**

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 696.992.535

**Enviar cv a:** [maria@marlima.com](mailto:maria@marlima.com)

**Camareros/as**

**Empresa:** Restaurante Terraza del Mar

**Lugar:** paseo de Silgar 52

**Jornada** completa

Incorporación inmediata hasta finalizar  
temporada de verano

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 679.52.51.09

**Enviar cv a:** [asdrubalferreiro@gmail.com](mailto:asdrubalferreiro@gmail.com)

**Camareros/as pisos media jornada  
receptionista noche**

**Empresa:** Hotel en la Lanzada

**Lugar:** calle Rafael Pico nº 20

**Horario:**

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 662.27.99.78

**Enviar cv a:** [anaoterolima@gmail.com](mailto:anaoterolima@gmail.com)

**cocinero/a**

**Empresa:** Ute Lonxa

**Dirección:** C/ Rafael pico – portonovo

**Formación:**

GRADO MEDIO EN COCINA Y

GASTRONOMIA

**Experiencia necesaria:** 2 años en el puesto  
**informática:** nivel alto

**Formación complementaria:**

- formación prl

- sensibilización en calidad y mediambiente

- carnet manipulador alimentos

**Enviar cv a :** [rrhh@lonxa.es](mailto:rrhh@lonxa.es)

**1 Cocinero**

**1 Ayudante de cocina**

**1 Ayudante de camarero**

**Empresa:** Restaurante O Lar de Pereiras

**Lugar:** En Meaño

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986 747 393

605 78 18 00

**Enviar cv a :** [info@olardepereiras.com](mailto:info@olardepereiras.com)

**cocinero/a**

**Empresa:** Ute Lonxa

**Dirección:** C/ Rafael pico – portonovo

**Formación:** grado medio en cocina y

gastronomía

**Experiencia necesaria:** 2 años en el puesto  
**informática:** nivel alto

**Formación complementaria:**

- formación prl

- sensibilización en calidad y mediambiente

- carnet manipulador alimentos

**Enviar cv a :** [rrhh@lonxa.es](mailto:rrhh@lonxa.es)



#### **Camareros/as**

**Empresa:** Ute Lonxa  
**Dirección:** C/ Rafael pico – portonovo  
**Experiencia necesaria:** 5 años en el puesto  
**Formación complementaria:**  
- formación prl  
- sensibilización en calidad y mediambiente  
- carnet manipulador alimentos  
**Enviar cv a :** rrrh@lonxa.es

#### **Camarero/a**

**Empresa:** Bar catro rodas  
**Lugar:** forxan 51 A Vichona  
Jornada completa partida  
Todo el año  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 691.794.734  
**Enviar cv a:** sorayalfonsin98@gmail.com

#### **Camarero/a**

**Empresa:** Cafetería D'irene  
**Lugar:** Sanxenxo  
Media jornada o jornada completa dependiendo del puesto  
Todo el año  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 616.77.40.08  
**Enviar cv a:** irenefandy@hotmail.com

#### **PERSONAL PARA CAFETERÍA Y RECEPCIÓN**

Apartamentos Esperanza del Mar  
Se requiere experiencia.  
info@esperanzadelmar.com  
Para Semana Santa y Verano

#### **Conductor de camión grúa**

**Empresa** Tomas Sartal Gómez  
**Lugar:** Direccion del centro de trabajo:  
Polígono Industrial de Baion  
Carnet gruista y formación PRL  
**Teléfono:** 609721597  
**Enviar cv a**  
info@gruasytransportessartal.com

#### **Camarero/a**

**Empresa:** Cafetería A Granxa  
**Lugar:** Sanxenxo  
Jornada completa continua  
Temporada de semana santa y verano también hay opción para todo el año  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 696.074.698 (Luis)  
**Enviar cv a:** baixobaixo10@gmail.com

#### **Camarero/a**

**Ayudante de cocina friegaplatos**  
**Empresa:** Restaurante O Lar de Esteban  
**Lugar:** Cambados  
Jornada completa partida  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 628.810.452  
**Enviar cv a:** cabana69@gmx.es

#### **Cocinero para o grove**

**Empresa:** hotel spa Norat o Grove  
Para todo el año  
Incorporación inmediata  
Se valorará experiencia se ofrece alojamiento  
**Salario** según convenio  
**Enviar cv a** [comercial@hotelesnorat.com](mailto:comercial@hotelesnorat.com)

#### **Ayudante de cocina para o grove**

**Empresa:** hotel spa Norat o Grove  
Para todo el año  
Incorporación inmediata  
Se valorará experiencia se ofrece alojamiento  
**Salario** según convenio  
**Enviar cv a** [comercial@hotelesnorat.com](mailto:comercial@hotelesnorat.com)

#### **Camareros/as**

**Empresa:** Hotel Piñeiro  
**Lugar:** A Lanzada  
**Horario:** jornada continua de mañana o tarde  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 670.985.167  
**Enviar cv a:** [info@hotelpineiro.com](mailto:info@hotelpineiro.com)



### Dependiente

**Empresa:** EL Sueño de Ni  
Ampliamos Personal  
**Con experiencia** en Tienda Infantil y en el manejo de Redes Sociales.  
3 días a la semana (21 horas semanales)  
**Salario** según convenio  
**Entregar CV** en tienda. P.º Praia de Silgar, 54, Bajo, 36960 Sanxenxo,

### Cociner@

**Camarer@**  
Local. la trastienda sanxenxo  
Duración. Indefinido o temporada  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 660864524  
**Entregar CV** info@latrastiendasanxenxo.es

### Camarero/a

**Empresa:** Restaurante El Refugio  
**Lugar:** Portonovo. Sanxenxo  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 986.72.07.70 // 679.28.79.51  
**Enviar cv a:** [puramagiabyjeny@gmail.com](mailto:puramagiabyjeny@gmail.com)

### Camarer@s. Cociner@ para tapeo o bodega, Camarer@s . Camare@s de pisos

**Empresa:** Hotel Mirasol  
**Lugar:** Soutullo  
**Horario:** Jornada de 8h.  
Personal con experiencia  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 986743333  
**Enviar cv a :** [mirasol@hotmail.com](mailto:mirasol@hotmail.com)

### Camarero/a

**Ayudanta de cocina**  
**Empresa:** Cerveceria Azor  
**Lugar:** Portonovo.  
Temporada o extras fines de semana  
Jornada continua  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 617.46.86.76  
**Enviar cv a:** [cerveceriaazor@gmail.com](mailto:cerveceriaazor@gmail.com)

### Camarero/a

**Ayudanta de cocina**  
**Empresa:** Bara Albatros  
**Lugar:** Sanxenxo. Augusto Gonzalez Besada  
Jornada completa partida  
Temporada de verano y semana santa  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 635.57.85.95

### Camarero/a para desayunos(25 horas semanales)

**Personal de limpieza de pisos ( jornada completa)**  
**Empresa:** Hotel de Caneliñas  
**Lugar:** Playas caneliñas. Portonovo  
Jornada continua.  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 691.664.705  
**Enviar cv a:** [contabilidad@aquariacanelinas.com](mailto:contabilidad@aquariacanelinas.com)

### Ayudante de cocina

**Empresa:** Paya Salvaje Gastrobar  
**Lugar:** La Lanzada  
Jornada completa  
Valorable experiencia  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 696.85.71.80  
**Enviar cv a:** [playasalvaje2021@gmail.com](mailto:playasalvaje2021@gmail.com)

### Ayudante de cocina para todo el año

**Empresa:** Restaurante Aldara  
**Lugar:** O Grove  
**Horario:** jornada partida  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 886.16.55.77  
**Enviar cv a:** [manugeneral@hotmail.es](mailto:manugeneral@hotmail.es)

### Ayudante de cocina

**Empresa:** Restaurante Casa Alvarito  
**Lugar:** Carretera de la Lanzada. Portonovo  
**Jornada completa** horario partido 11:00 a 17:00  
21:00 a 23.00  
**Duración meses:** de 6 a 8 meses con posibilidad de un año  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 653 409 673 -664109875  
**Enviar cv a:** [rominamelonprieto@hotmail.com](mailto:rominamelonprieto@hotmail.com)



**Ayudante de cocina ( turno de mañana)  
Camareros/as (turno de tarde continuo)**

**Empresa:** Bar Buras  
**Lugar:** Portonovo  
**Necesaria experiencia**  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 696.33.52.90

**Cocinero/a jornada continua**

**Ayudante de cocina jornada continua  
Camareros/as Jornada continua – todo el año**

**Empresa:** Restaurante en Portonovo  
**Lugar:** Portonovo  
**Horario:** jornada partida o jornada continua  
**Puestos** para todo el año o temporada  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 619.087.781  
**Enviar cv a:** [jfnorat@hotmail.com](mailto:jfnorat@hotmail.com)

**Repartidor/a**

**Auxiliar de tienda**

**Empresa:** Telepizza Sanxenxo  
**Dirección:** Avenida luis rocafort n42  
**Formación:** LA Empresa forma  
**Experiencia:** no hace falta  
**Telefono:** 622514252  
**Enviar cv:** [tienda2984@telepizza.com](mailto:tienda2984@telepizza.com)

**Camarera de pisos para limpieza de  
apartamentos**

**Empresa:** Apartamentos Montalvo  
**Lugar:** Montalvo nº 81  
10 de junio al 30 de octubre  
8.00 a 16.00 h  
**Teléfono:** 986.72.79.90  
**Enviar cv a:** [info@apartamentosatlantico.es](mailto:info@apartamentosatlantico.es)

**Camarero/a de pisos**

**Empresa:** Hotel Montemar  
**Lugar:** O Grove selecciona para incorporación  
finales de marzo hasta finales de octubre:  
- **Camareras de pisos:** Horario de mañana.  
Contrato de media jornada. Imprescindible  
experiencia mínima de 6 meses en el puesto.  
Asunto: Pisos  
- **Recepcionista turno de noche.** Jornada  
completa, turno de noche. Experiencia  
demostrable en el puesto.  
**Enviar cv a** [empleohotelmontemar@gmail.com](mailto:empleohotelmontemar@gmail.com)

**Camarero/a**

**Personal de obrador**

**Empresa:** Cafetería My coffe  
**Lugar:** Portonovo.  
Trabajo para todo el año o temporada  
Turnos de trabajo  
Por las mañanas  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 696.994.558

**Ayudanta de cocina**

**Empresa:** Camping Baltar  
**Lugar:** Portonovo.  
2 meses de trabajo (julio y agosto)  
Jornada completa partida  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 656.87.01.08  
**Enviar cv a:** [info@campingbaltar.com](mailto:info@campingbaltar.com)

**Oficial de primera para construcción**

**Empresa:** Nieto y Perez construcciones  
**Lugar:** Camiño real ° 49. Combarro  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 699.97.9035  
**Enviar cv a:** [m.nietoyperez@gmail.com](mailto:m.nietoyperez@gmail.com)

**Personal de mantenimiento**

**Personal de limpieza**

**Empresa:** Camping Baltar  
**Lugar:** Portonovo.  
2 meses de trabajo (julio y agosto)  
Horario: 07.00 a 15.00  
Y otra persona mantenimiento en horario de tarde  
15.00h a 23.00 horas  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 656.87.01.08  
**Enviar cv a:** [info@campingbaltar.com](mailto:info@campingbaltar.com)

**Cociner@**

**Ayudante de cocina**

**Empresa:** Rincón de Roberto  
**Lugar:** Revolta Noalla nº 28  
**Jornada** completa  
**Sueldo:** según convenio  
**Experiencia** necesaria  
**Teléfono:** 660.061.977  
**Email:** [robertopar@gmail.es](mailto:robertopar@gmail.es)



#### Ayudante de cocina

**Empresa:** Taberna Varadoiro  
**Lugar:** calle Rafael pico 42ª Portonovo  
Semana santa y resto del año  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 670.646.856  
**Enviar cv a:** [hotelvaradoiro@hotmail.com](mailto:hotelvaradoiro@hotmail.com)

#### Recepcionista

**Empresa:** Hotel Varadoiro  
**Lugar:** calle Rafael pico 42ª Portonovo  
Desde el 1 de abril hasta el 30 septiembre  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 670.646.856  
**Enviar cv a:** [hotelvaradoiro@hotmail.com](mailto:hotelvaradoiro@hotmail.com)

#### Camarero/a

**Empresa:** O Recuncho do lolo  
**Lugar:** restaurante en Covelo. Samieira  
**Salario** según convenio  
La jornada sería completa  
**Enviar cv a:** [mdacostacaldas@gmail.com](mailto:mdacostacaldas@gmail.com)

#### Camarero/a

##### Ayudanta de cocina

**Empresa:** Tapería Agarimo  
**Lugar:** Portonovo.  
Horario partido día libre a la semana  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 648.648.885  
**Enviar cv a:** [maggie\\_2702@hotmail.com](mailto:maggie_2702@hotmail.com)

#### Recepcionista

##### Camarera de pisos de baños

**Empresa:** camping Paxariñas  
**Lugar:** Portonovo  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 686797743  
**Enviar cv a:** [marisaoutonotero@gmail.com](mailto:marisaoutonotero@gmail.com)

#### Cocinero/a

##### 3 Camareros/as

**Empresa:** chiringo Foxos Beach  
**Lugar:** Foxos  
Carnet de manipulador de alimentos  
Experiencia mínima un año  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 645.43.04.84  
**Enviar cv a:** [infofoxosbeach@gmail.com](mailto:infofoxosbeach@gmail.com)

#### Camareros/a

**Empresa:** Restaurante El Refugio  
**Lugar:** Portonovo  
Con experiencia  
6 meses de 11.00 a 17.00 horas  
Temporada de verano  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 986.72.07.70 // 679.28.79.51  
**Enviar cv a:** [puramagiabyjeny@gmail.com](mailto:puramagiabyjeny@gmail.com)

#### Ayudante de cocina para todo el año

**Empresa:** Restaurante Aldara  
**Lugar:** O Grove  
**Horario:** jornada partida  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 886.16.55.77  
**Enviar cv a:** [manugeneral@hotmail.es](mailto:manugeneral@hotmail.es)

#### Camareros/as jornada completa turnos rotativos Todo el año

##### Camarero/as

**Empresa:** Restaurante Aldara  
**Lugar:** O Grove  
**Horario:** jornada continua de mañana o tarde  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 886.16.55.77  
**Enviar cv a:** [manugeneral@hotmail.es](mailto:manugeneral@hotmail.es)

#### Camareros/as

##### Persona para plancha y fritería

**Empresa:** Bocatería Popi Burguer  
**Lugar:** paseo silgar n1 18  
**Horario:** jornada partida  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 655.14.39.57 **enviar por whashap cv**

#### Camarera de Pisos

**Empresa:** Apartamentos Coral do Mar  
**Lugar:**  
**Horario:** Del 01/06/22 al 20/09/22  
De 10:00 a 18:00  
**Salario** según convenio  
**Enviar cv a:** [personalcoralodomar@gmail.com](mailto:personalcoralodomar@gmail.com)

#### Camarero. a

##### Recepcionista

**Empresa:** Hotel en Canelas  
**Lugar:** Canelas. Sanxenxo  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 661.402.516  
**Enviar cv a:** [consueloout@gmail.com](mailto:consueloout@gmail.com)





### **Camareros/as**

**Empresa:** Lord Nelson café  
**Lugar:** Portonovo  
Personal para temporada y fines de semana  
**jornada** continua  
**Horario:** jornada partida o jornada continua  
Puestos para todo el año o temporada  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 649726750  
**Enviar cv a:** pablo131081@hotmail.com

### **Personal de recepción**

**Empresa:** Hotel Nuevo Vichona  
**Jornada** Completa, continua  
**Inicio:** 1 de Abril hasta finales de Octubre.  
**Experiencia** en el puesto.  
**Enviar cv a** [administracion@nuevovichona.com](mailto:administracion@nuevovichona.com)

### **Camarer@**

**Empresa:** Bodegas Aguiuncho  
**Lugar:** Portonovo  
**Salario** según convenio  
Para los meses de junio, julio y agosto **horario** es de tarde desde las 13:00 a 17:00 y de 20:00 a 00:00 horas, con día libre  
**Salario** según convenio  
Se valora experiencia.  
**Enviar cv a** [info@aguiuncho.com](mailto:info@aguiuncho.com)

### **Ayudante de cocina**

**Camarera de pisos**  
**Empresa:** Hotel Nanin  
**Ayudantes de cocina:** Contrato en jornada completa. Imprescindible carnet de manipulador de alimentos en vigor.  
**Personal de limpieza:** Contrato en jornada de 5 horas.  
**Experiencia laboral:** Valorable  
**Teléfono** 986 691 500  
**Enviar cv a:** [empleo@nanin.com](mailto:empleo@nanin.com)

### **PERSONAL PARA SPA**

**Empresa:** Hotel Nuevo Vichona  
**Jornada** Completa, turno partido  
**Inicio:** Semana Santa y desde mediados de Junio hasta 15 de Septiembre  
**Imprescindible** experiencia en el puesto.  
**Enviar cv a** [administracion@nuevovichona.com](mailto:administracion@nuevovichona.com)

### **Ayudante de cocina**

**Empresa:** Taberna Varadoiro  
**Lugar:** calle Rafael Pico 42ª Portonovo  
Semana santa y resto del año  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 670.646.856  
**Enviar cv a:** [hotelvaradoiro@hotmail.com](mailto:hotelvaradoiro@hotmail.com)

### **Recepcionista**

**Empresa:** Hotel Varadoiro  
**Lugar:** calle Rafael Pico 42ª Portonovo  
Desde el 1 de abril hasta el 30 septiembre  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 670.646.856  
**Enviar cv a:** [hotelvaradoiro@hotmail.com](mailto:hotelvaradoiro@hotmail.com)

### **Ayudante de recepción**

**Empresa:** Hotel Ria Mar  
Imprescindible experiencia demostrable  
Jornada continua  
Conocimiento de idiomas  
**Enviar cv a** [recepcion@hotelriamar.com](mailto:recepcion@hotelriamar.com)

### **Camareros/as de barra**

**Ayudante Cocinero/a**  
**Empresa:** Restaurante Boca do Rio  
**Lugar:** Rafael Pico nº 30 Portonovo  
**Horario:** jornada completa turno partido  
**Salario** según convenio + incentivos  
**Teléfono:** 653.52.56.12

### **Camareros/as**

**Empresa:** Cafetería Raxó. La Mar del Dulce  
**Lugar:** Raxó  
Semana santa y verano  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 649.41.28.57  
**Enviar cv a:** [joseraxo@hotmail.com](mailto:joseraxo@hotmail.com)

### **Camarer@s**

**Ayudantes de camarer@s**  
**Ayudante de cocina**  
**Empresa:** Hotel Oca Vermar  
**Lugar:** Aios – Montalvo Sanxenxo  
Temporada de verano de 5-6 meses  
**Salario** según convenio  
Se puede ofrecer alojamiento  
**Teléfono:** 608144471 en horario de 10:00 a 20:00h  
**Enviar cv a:** [info@hotelvermar.com](mailto:info@hotelvermar.com)



**Camarero/a para Comedor de barra  
Ayudante de cocina**

**Empresa:** Restaurante-Arrocería de Portonovo.  
**Jornada laboral:** comedor e barra (2 vacantes a media jornada o 1 vacante a jornada completa, turno partido) y cocina (2 vacantes, turno partido).  
**Salario** según convenio más incentivos, más detalles contactando a través de WhatsApp en el número 653525612

**Cocinero/a  
Ayudante de cocina  
Camareros/Camareras**

**Empresa:** Beach Bar Chiringuito de playa de  
**Lugar:** Portonovo  
Necesaria experiencia  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 619950471

**Ayudante de cocina  
Camareros/Camareras**

**Empresa:** Restaurante Muiño da Birta  
**Lugar:** Portonovo  
Necesaria experiencia  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 644.874.421  
**Enviar cv a:** muinhodabirta@gmail.com

**Ayudante de Limpieza, de 4 a 6 h  
Cocinero**

**Jefe de Cocina**  
**Empresa:** Hotel en Sanxenxo  
**Lugar:** Portonovo  
Necesaria experiencia  
**Salario** según convenio  
**Enviar cv a:**  
curriculumhostelriasanxenxo@gmail.com

**Lacado de madera**

**Empresa:** Hotel Almar  
**Lugar:** Major  
Que tenga algo de experiencia en lacado de madera  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 986.69.06.16 ( Jose)

**Camarera de pisos  
Cocinero/a**

**Ayudante de cocina**  
**Empresa:** Hotel Caribe  
**Lugar:** Fonte de ons – Noalla  
Ayudante de cocina 9 A 17 H (horario continuo, jornada completa)  
Cocinero/a Turno de tarde  
De 7 tarde a 1 noche  
**Salario** según convenio  
**Teléfono** de contacto: 986745454/ 679.997.349  
**Enviar cv a:** [info@hotelcaribe.es](mailto:info@hotelcaribe.es)

**2 socorritas**

**Empresa:** CCD-Sanxenxo  
**Duración:** JULIO + AGOSTO Contrato:  
**Jornada** Completa  
**Salario:** Según convenio  
**Contacto:** 664.680.031  
**-Enviar cv a:**  
administracion@ccdsanxenxo.com

**Ayudante de cocina**

**Empresa:** Hotel Campomar  
**Lugar:** La lanzada  
**Horario:** jornada continua  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 610776304  
**Enviar cv a:** [info@hotelcampomar.es](mailto:info@hotelcampomar.es)

**Camarero/a de pisos 10.00 a 14.00  
Recepcionista 08 . 16.00 y otra 16.00 a 00**

**Empresa:** Hotel Norat  
**Lugar:** Portonovo  
**Salario** según convenio  
**Teléfono:** 646.48.70.68

**Patrón de litoral / costero polivalente  
Marinero de puente / máquinas  
Mecánico naval**

**Empresa:** Cruceros do Ulla - Turimares.  
Viajes y excursiones marítimas por las Rías Baixas.  
**Ubicación:** O Grove y Portonovo. (Pontevedra)  
(Imprescindible documentación al día para barcos de pasaje y reconocimiento médico en vigor).  
**Teléfono** 608089458.  
**Enviar cv a:** [info@crucerosdoulla.com](mailto:info@crucerosdoulla.com)



- Cocinero/a
- Ayudante de Cocina
- Camarero/a
- Ayudante de Camarero/a
- Personal de Limpieza ( Camarera/os de piso)

**Empresa:** Hotel Atlantico Sanxenxo

**Dirección:** Montalvo n81 (Sanxenxo)

**Horario:** depende del puesto

**Sueldo:** según convenio

**Teléfono:** 986724474

**Enviar cv a :**

repcion@hotelatlanticosanxenxo.com

### Recepcionistas

#### Ayudantes de Recepción.

**Empresa:** Hotel en Portonovo

**Lugar:** Sanxenxo

**Requisitos:** valorable experiencia de recepcionista, así como el manejo de las aplicaciones informáticas básicas.

**Condiciones:** Incorporación inmediata. Contrato Temporal + Fijo Discontinuo.

**Teléfono:** Contacto e CV só vía mail

**Contacto :** rrrhriasbaixas@gmail.com

### Cocinero/a/ jefe/a de partida

**Empresa:** Silgar Hoteles y viajes

**Lugar:** Paseo Playa Silgar. Sanxenxo

**Horario:** jornada completa

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986.69.11.11.

**Enviar cv a:**

administración@hotelsanxenxo.com

### Cocinero/a

#### Ayudante de cocina

#### Camareros/as

**Empresa:** Hotel Pinar

**Lugar:** Sanxenxo

De abril a noviembre

Jornada completa

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986743412 - Oscar Troncoso

### Cocinero/a todo el año

**Empresa:** Restaurante o Rincón

**Lugar:** O Grove

**Horario:**

**Salario** según convenio

**Enviar cv a :** comercial@hotelesnorat.com

### Cocinero/a

#### Ayudante de cocina

#### Camareros/as

**Empresa:** Bar Berberecho.

**Lugar:** Sanxenxo

**Salario** según convenio

**Enviar cv a** [empleo@berberechosanxenxo.com](mailto:empleo@berberechosanxenxo.com)

### Peluquera/o

**Empresa:** Sundary belleza

**Lugar:** Calle la Perla. Portonovo

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986691084

**Enviar cv a :**

sundaribellezasaludable@hotmail.com

### Cocinero/a

#### Ayudante de cocina

#### Camareros/as

**Empresa:** Restaurante Compostela

**Lugar:** calle Rafael Pico nº 20

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 678.86.40.31

**Enviar cv a :**

restaurantecompostela20@gmail.com

### Camareros/as

**Empresa:** Adegua Mariña

**Lugar:** Aios nº 28 Noalla

**Horario:** jornada partida

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 609.21.26.98

### Cocinero/a todo el año

**Empresa:** Restaurante o Rincón

**Lugar:** O Grove

**Horario:**

**Salario** según convenio

**Enviar cv a :** comercial@hotelesnorat.com

### Cocinero/a

#### Ayudante de cocina

**Empresa:** Hotel Caribe

**Lugar:** Fonte de ons – Noalla

Ayudante de cocina 9 A 17 H (horario continuo, jornada completa)

Cocinero/a Turno de tarde

De 7 tarde a 1 noche

**Salario** según convenio

**Teléfono** de contacto: 986745454/ 679.997.349

**Enviar cv a :** [info@hotelcaribe.es](mailto:info@hotelcaribe.es)



**Ayudante de cocina Para todo el año**

**Lavaplatos**

**Cocinero/a**

**Empresa:** Restaurante en Sanxenxo

**Lugar:** Sanxenxo

**Sueldo:** según convenio

Experiencia valorable

**Teléfono:** 686.040.335

**Enviar cv a :** [isemauro2015@gmail.com](mailto:isemauro2015@gmail.com)

**Camarero/a**

**Empresa:** Restaurante en Sanxenxo

**Lugar:** Sanxenxo

**Puede ser turno de tarde / turno de mañana o turno partido**

**Sueldo:** según convenio

Experiencia valorable

**Teléfono:** 686.040.335

**Enviar cv a :** [isemauro2015@gmail.com](mailto:isemauro2015@gmail.com)

**Jefe de sala**

**Ayudante de camarer@**

**Cociner@/ ayudante de cociner@**

**Office y limpieza**

**Empresa:** Gabba (restaurante) Sanxenxo

**Lugar:** Sanxenxo

**Jornada completa**

**Salario** entre 1350/1700

Todo el año / temporada verano

**Teléfono:** 664444650

**Enviar cv a :** [info@gabba.es](mailto:info@gabba.es)

**Ayudante de cocina**

**Camarero/a**

**Cocinero/a**

**Empresa:** Taberna Arca

Incorporación inmediata

**Dirección:** Carlos Casas nº 9

**Experiencia:** valorable

**Salario:** según convenio vigente

**Teléfono:** 606.01.33.81 // 628.01.33.44

**Cocinero/a**

**Encargado de cocina**

**Empresa:** a codia

**Dirección:** Méndez Núñez nº 10, Portonovo

**Formación:** necesaria FPPII

**Experiencia necesaria:** si, acreditada

Nivel de inglés medio

**Formación complementaria:**

**Enviar cv a :** [raulreygarrido@gmail.com](mailto:raulreygarrido@gmail.com)

**Patrón Portuario y Marinero de Puente**

**Empresa de Barcos de Pasaje**

**Empresa:**

**Dirección:** O Grove

Meses de Marzo/Abril a Octubre, con posibilidad de ampliación .

**Jornada Completa** en zona de O Grove.

Necesario titulación específica buques de pasaje.

Se valorará experiencia.

**Teléfono:** 607 911 523

**Enviar cv a :** [naviera@bahiasub.com](mailto:naviera@bahiasub.com)

**Ayudante de cocina**

**Ayudante de camarero/a**

**Empresa:** Hotel en la Lanzada

**Dirección:** Lanzada

**Jornada continua completa de mañana**

**Experiencia:** valorable

- carnet manipulador alimentos

**Salario:** según convenio vigente

**Enviar cv a :** [info@hoteleslanzada.com](mailto:info@hoteleslanzada.com)

**Ayudante de cocina**

**Ayudante de camarero/a**

**Empresa:** Hotel en la Lanzada

**Dirección:** Lanzada

**Jornada continua completa de mañana**

**Experiencia:** valorable

- carnet manipulador alimentos

**Salario:** según convenio vigente

**Enviar cv a :** [info@hoteleslanzada.com](mailto:info@hoteleslanzada.com)

**Ayudante de cocina**

**2 Camarero/a**

**Empresa:** Restaurante a Illa

**Lugar:** Noalla Soutullo nº 90

Para empezar el 3 marzo a media jornada y jornada completa a jornada completa.

Un camarero para todo el año

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 635.55.85.81



**OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA**

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2022/3904	PERRUQUEIROS UNISEX	VIGO	12/04/2022
12/2022/3906	XESTORES ADMINISTRATIVOS TITULADOS	PONTEVEDRA	12/04/2022
12/2022/3914	COCIÑEIROS, EN XERAL	POIO	12/04/2022
12/2022/3920	ENFERMEIROS DE COIDADOS XERAIS	VILA DE CRUCES	12/04/2022
12/2022/3921	CARNICEIROS PARA A VENDA EN COMERCIO	VIGO	12/04/2022
12/2022/3876	FISIOTERAPEUTAS, EN XERAL	CANGAS	12/04/2022
12/2022/3902	ENFERMEIROS DE COIDADOS XERAIS	PONTEVEDRA	12/04/2022
12/2022/3912	PERRUQUEIROS DE SEÑORAS	BUEU	12/04/2022
12/2022/3911	DEPENDENTES DE MOBLES E ARTIGOS DE DECORACIÓN	CAMBADOS	12/04/2022
12/2022/3919	ENFERMEIROS DE COIDADOS XERAIS	REDONDELA	12/04/2022
12/2022/3844	OPERADORES DE TORNO CON CONTROL NUMÉRICO (METAIS)	CANGAS	11/04/2022
12/2022/3854	COCIÑEIROS, EN XERAL	SANXENXO	11/04/2022
12/2022/3853	AXENTES COMERCIAIS	PONTEVEDRA	11/04/2022
12/2022/3862	CONDUTORES DE CAMIÓN, EN XERAL	MOS	11/04/2022
12/2022/3863	ASISTENTES DOMICILIARIOS	CANGAS	11/04/2022
12/2022/3798	COCIÑEIROS, EN XERAL	GROVE, O	11/04/2022
12/2022/3797	CAMAREIROS, EN XERAL	GROVE, O	11/04/2022
12/2022/3891	LOGOPEDAS	TOMIÑO	11/04/2022
12/2022/3858	ALBANEIS	RIBADUMIA	11/04/2022

**DESDE EL 1 DE MARZO HASTA EL 30 DE ABRIL 2022 ESTÁ ABIERTO EL PLAZO DE #INSCRIPCIÓN EN LAS LISTAS DE TRABAJO TEMPORAL DE LA XUNTA DE GALICIA CON EL FIN DE INCORPORAR NUEVAS SOLICITUDES PARA LA CONTRATACIÓN TEMPORAL DE PERSONAL LABORAL Y DE FUNCIONARIOS TEMPORALES EN DETERMINADOS PUESTOS.**

Estas listas serán utilizadas por la Xunta para cubrir vacantes, realizar reposiciones y reforzar los servicios públicos. Las personas contratadas prestarán servicios en institutos politécnicos, centros de atención a menores o personas con discapacidad, residencias de mayores, centros de personas dependientes, en los servicios de guardacostas,...

Un total de 36 listas permanecerán abiertas hasta el 30 de abril, entre las que se encuentran por ejemplo: ingenieros de caminos, canales y puertos, minas y bosques, veterinarios, profesores de institutos politécnicos marítimo-pesqueros, animador sociocultural, enfermero, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, auxiliar de enfermería, cocinera, etc.

Plazo de inscripción: hasta el 30 de abril de 2022

Ver publicación en el DOG, con todas las listas de contratación abiertas ☞

<https://lnkd.in/dr5sf7eC>

Link para acceder al trámite ☞

<https://lnkd.in/dXsZJfK>



**PRUEBAS LIBRES MODULOS FP 2022**

**ATENCIÓN!!**

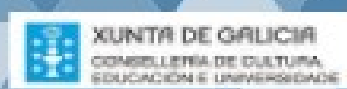
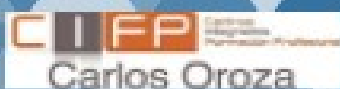
**PRUEBAS LIBRES  
MÓDULOS FP 2022**

**DO 18 AO 29 DE ABRIL, INSCRÍBETE!**

**TODA A INFORMACIÓN:**

<http://www.edu.xunta.gal/fp/probas-libres-convocatoria-actual>

*No DIOP ou na aula virtual: orientaoroza*



**CURSOS PARA DESEMPLEADOS**

**EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.**

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

☑A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

☑En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual: <https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo.

**VERIFICAR CON LA ENTIDAD LA FECHA DE INICIO ( NO COINCIDE A VECES CON LA DE LOS CARTELES. MUCHOS CURSOS EMPIEZAN CON RETRASO)**

**CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://EMPREGO.XUNTA.GAL)**

<https://emprego.xunta.gal>

TÍTULO	CONCELLO	INICIO	HORAS
--------	----------	--------	-------

Ciberseguridade e Regulamento Xeral de Protección de Datos( RGPD)aplicado ao comercio electrónico	ROSAL, O	19/04/2022	53
---	----------	------------	----

Ciberseguridade e Regulamento Xeral de Protección de Datos( RGPD)aplicado ao comercio electrónico	MARIN	28/04/2022	53
---	-------	------------	----

Ciberseguridade e Regulamento Xeral de Protección de Datos( RGPD)aplicado ao comercio electrónico	ROSAL, O	07/09/2022	53
---	----------	------------	----

ATENCIÓN A0 CLIENTE EN INGLÉS NO SERVICIO DE RESTAURACIÓN	VIGO	08/03	
---	------	-------	--

/2022 45



**CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA [HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

ATENCIÓN Ao CLIENTE EN INGLÉS NO SERVIZO DE RESTAURACIÓN	VIGO	08/06/2022	45
ATENCIÓN Ao CLIENTE EN INGLÉS NO SERVIZO DE RESTAURACIÓN	VIGO	22/06/2022	45
Actividades auxiliares de almacén	MOS	27/06/2022	228
Actividades auxiliares de comercio	VIGO	29/03/2022	270
Actividades auxiliares en conservación e mellora de montes	CALDAS DE REIS	10/05/2022	288
Actividades auxiliares en conservación e mellora de montes	CALDAS DE REIS	15/06/2022	288
Actividades auxiliares en viveiros, xardíns e centros de xardinería	PONTEAREAS	19/04/2022	348
Administración e deseño de redes departamentais	VIGO	04/04/2022	628
Alemán a2	VILANOVA DE AROUSA	01/07/2022	168
Analítica web	MARIN	07/04/2022	53
Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais	CAMBADOS	19/04/2022	468
Atención sociosanitaria a persoas dependentes en institucións sociais	CUNTIS	02/05/2022	468
Certificado de aptitud profesional (cap) para condutores - renovación	VIGO	02/05/2022	40
Certificado de aptitud profesional (cap) para condutores - renovación	LALIN	13/06/2022	40
Certificado de aptitud profesional (cap) para condutores - renovación	VIGO	20/06/2022	40
Certificado de aptitud profesional (cap) para condutores - renovación	VIGO	22/08/2022	40
Certificado de aptitud profesional (cap) para condutores - renovación	VIGO	22/08/2022	40
Cms y e-commerce	MARIN	29/03/2022	118
Cocina internacional	ROSAL, O	22/04/2022	35

### CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)

### L #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDAS REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital

Y otras muchas gestiones

¿Cómo? □

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>

**Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)**

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓ DE DESEMPLEO

<https://sede.sepe.gob.es>



**TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?**

¿Sabes que a través del FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente

**CONSULTA Y OBTÉN UN INFORME DE VIDA LABORAL EN LA SEGURIDAD SOCIAL DESDE IMPORTASS. → □**  
**[HTTPS://BIT.LY/3EU96MG](https://bit.ly/3EU96MG)**



## Import@ss Portal de la Tesorería

### Informes de tus cotizaciones

#### Informe de bases de cotización

Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los periodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.



#### Informe de cuotas ingresadas

Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.



#### Consulta de cálculos de cuotas para trabajador

Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.



#### Informe de datos de cotización de trabajo autónomo

Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses.

AUTÓNOMO



SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

## PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** **Teclea la contraseña que ha recibido por SMS**
- 9** **Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración**

DIFERENCIAS ENTRE:

**INEM, SEPE, SPEG**, ¿son exactamente lo mismo? ... Lo primero de todo es aclarar que el **INEM** ya no existe, y no existe desde el año 2009 en que después de un pequeño paso por las siglas SPEE, pasó a denominarse **SEPE** (Servicio Público de Empleo Estatal).

**SEPE SIGNIFICA SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL.... PRESTACIONES POR DESEMPLEO.**

**SPEG EL SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA**

Búsquedas relacionadas

- [SPEG ofertas de empleo](#)
- [Inscribirse como demandante de empleo galicia online](#)
- [Empregoxunta](#)
- [Recuperar demanda de empleo](#)
- [Mobem](#)
- [Portal de empleo](#)

**ANUNCIA !!!! TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los datos de contacto y anuncio que quieres poner a: [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)

**ES UN SERVICIO GRATUÍTO**

